

Legales CBD-Gras und illegales THC-Gras: die optimale Liaison?

Verantwortungsvoller Cannabis-Genuss durch Mischen von CBD- und THC-haltigen Blüten

Cannabidiol (CBD) hat die Spielregeln in vielfacher Weise verändert. Für mich persönlich eröffnete es die Möglichkeit, öfters und bewusster Cannabis zu konsumieren, indem ich legalen CBD-Hanf verwende und bei Gelegenheit eine Spur THC-haltigen daruntermische.

Aber werfen wir erst einen Blick auf die beiden Cannabinoide.

Mit THC geht es hoch hinaus

Besonders der psychoaktiven Komponente Delta-9-THC (kurz: THC) ist es zu verdanken, dass wir dieses positive Gefühl des Rausches empfinden. Es verändert das Bewusstsein, schärft die Sinne und lässt uns meist einfach nur glücklich sein.

Wie bei jeder psychoaktiven Substanz führt dies in gewisser Weise zu einer milden Psychose. Wer zu viel konsumiert oder wer bereits vor dem Konsum keine sonderlich gute Gemütslage aufweist, läuft deswegen Gefahr, unerwünschte Effekte wie Angst oder Paranoia zu verspüren.

So erfreulich und angenehm es auch ist, so überwältigend kann ein solcher Rausch sein, was in verschiedenen Alltagssituationen halt auch unpassend ist. Und hier kommt CBD ins Spiel.

Dank CBD einen Gang herunterschalten

Meiner Meinung nach hat CBD auch eine leichte psychoaktive Wirkung. Diese ist bei

Weitem nicht so stark wie der Rausch von THC. Im Gegensatz zu diesem erzeugt CBD kein Rauscherlebnis. Es ist eher ein subtiler und meist entspannender Effekt.

Ein wertvoller Aspekt von CBD ist seine anti-psychotische Wirkung. Überspitzt formuliert könnte man sagen, dass es ein Gegenmittel zu THC darstellt. Viele Menschen nutzen deshalb CBD, um wieder runterzukommen, wenn sie zu viel THC konsumiert haben.

CBD lebt wieder auf

Dieser Tage erlebt CBD einen Hype und wird oft als Heiliger Gral für und gegen alles verkauft. Den Medien zufolge könnte man meinen, dass CBD-haltige Sorten neu seien. Doch das Gegenteil ist der Fall. In der Vergangenheit gab es Industriehanf, der bereits eine gute Balance zwischen CBD und THC aufwies.

Der Prohibition wegen hat man angefangen, Sorten mit hohem THC-Gehalt zu züchten, um eine möglichst grosse Wirkung mit wenig Rohstoff zu erzielen. Da immer mehr Regionen rund um den Globus den Konsum von Cannabis wieder tolerieren, wurde CBD als wertvolles Cannabinoid wiederentdeckt, insbesondere in der medizinischen Anwendung.

Wieso ich gelegentlich CBD und THC vermische

In vielen Ländern, wie hier in der Schweiz, ist nur CBD legal. Die Konsumierenden können also nur zwischen schwach THC-haltigen, legalen Blüten oder hochpotenten, illegalen Produkten wählen. Der Konsum von

Was ist ein gutes High in welcher Situation? Nicht immer will man voll bekiift sein, häufig genügt ein wenig: über verantwortungsvollen Cannabis-Genuss durch Mischen von CBD- und THC-haltigen Blüten.



Cannabis mit weniger als 1 % THC-Gehalt ist aber ähnlich, wie ein alkoholfreies Bier zu trinken. Es schaut aus wie Gras, riecht wie Gras, aber es hat für mich eine körperlose Wirkung: Es fehlt das gewisse Etwas. Ich persönlich spüre gerne einen leichten Effekt des THC.

Der Genuss, in verschiedenen Situationen ein bisschen berauscht zu sein

In der Vergangenheit, als nur hochpotente Blüten illegal verfügbar waren, musste ich vorsichtig einen passenden Zeitpunkt für den Konsum wählen. Die meisten Menschen arbeiten viel, nehmen an sozialen Anlässen teil und sind gerne mit der Familie zusammen. Das gilt auch für mich und ich mag es nicht, in solchen Situationen völlig bekiift zu sein.

Wenn ich CBD mit ein wenig THC mische, ergibt das eine milde und angenehme Wirkung, die in fast jeder Situation akzeptabel ist. So kann ich nun das gesamte Spektrum des Cannabisrausches dosieren: von einer kaum merkbaren Dosierung bis zur an die Couch gefesselten Benommenheit.

Heutzutage kann ich meinen Konsum an die Situation anpassen und diese Kontrolle erlaubt mir genussvollere Erfahrungen. Verantwortungsvoller Konsum heisst nicht nur zu wissen, was man konsumiert, sondern auch wann es angebracht und wie viel in welcher Situation angemessen ist.

Originalartikel in Englisch auf <https://bit.ly/30m727j>